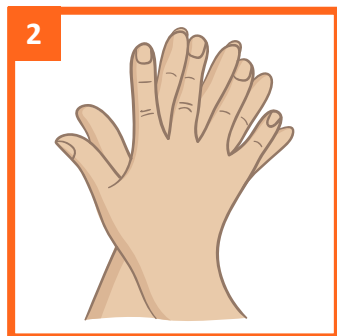


Så här spritar du händerna:



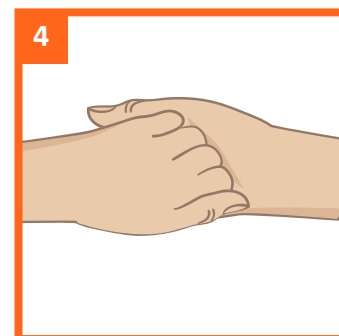
1
Ta 3-4 ml handdesinfektionsmedel och fördela över händerna.



2
Bearbeta mellan fingrarna.



3
Gnid in handryggarna.



4
Koppla ihop fingrarna och gnugga dem.



5
Greppa tummen och rotera ner i tumvecket.



6
Roterar fingertopparna i handflatan.



7
Avsluta med roterande rörelse på underarmarna.



Gör likadant på båda händerna. Tänk på att händerna ska vara fuktiga i minst 30 sekunder!